



# Kursprogramm

 **Herbst 2021/22**



# Die VHS Jevenstedt

## Liebe Freunde der Volkshochschule,

wir freuen uns sehr, als neue Yoga-Dozentin Frau Monika Gall begrüßen zu dürfen. Ebenso konnten wir für die Junge VHS Lea & Romy als neues Tanz-Team gewinnen. Ein herzliches Willkommen allen.

Vielen Dank an die Gemeinde, dass wir weiterhin für unsere Angebote die Räumlichkeiten der Schule nutzen dürfen. Wir danken allen Mitgliedern, Dozenten, Anzeigenkunden, dem Hausmeister und seinen Helferinnen, ohne deren Beteiligung eine durchführbare Programmgestaltung nicht möglich wäre.

Ihre VHS

### Geschäftsstelle:

Am Ring 47  
24808 Jevenstedt  
Telefon: 04337-913784  
Vorstand@VHS-Jevenstedt.de

### telefonische Anmeldung

Telefon: 04337-1059  
Mo-Do 09:00-11:00 Uhr/15:00-17:30 Uhr  
Angelika Haase Massage Praxis  
Neue Schulstraße 2, 24808 Jevenstedt  
Kontakt: Anmeldung@VHS-Jevenstedt.de

### online unter:

[www.vhs-jevenstedt.de/alle-kurse](http://www.vhs-jevenstedt.de/alle-kurse)

### Vorstand:

1. Vorsitzende	Marina Sievers
2. Vorsitzende	Angelika Haase
Kassenwartin	Petra Matzen
Schriftführerin	Katrin Husen
Beisitzer	Anke Suhr
	Birte Sohrbeck

### Ferienzeiten:

Herbstferien:	04.10.2021 - 16.10.2021
Weihnachtsferien:	23.12.2021 - 08.01.2022
Tag der Einheit:	03.10.2021
Reformationstag:	31.10.2021
Blutspenden:	17.11.2021

### Bankverbindung:

Förde Sparkasse  
IBAN: DE19 2105 0170 0001 3257 11  
BIC: NOLADE21KIE  
  
VR Bank Schleswig-Mittelholstein eG  
IBAN: DE54 2169 0020 0004 2146 92  
BIC: GENODEF1SLW

**„Bildungshunger  
und  
Wissensdurst  
sind keine Dickmacher.“**

Lothar Schmidt

### Impressum:

Auflage: 2900 • Herausgeber/Gestaltung: VHS Jevenstedt e.V. • Verteilung über die VHS  
V.i.S.d.P: Marina Sievers • Druck: Gemeindebriefdruckerei

Bildrechte: Coverbild von Gerd Altmann auf Pixabay - Bild Rückseite von Gerd Altmann auf Pixabay - Bilder im Heft von Pixabay

## Information zum Kursstart:

Wir mussten unsere Zwangspause um ein weiteres Semester verlängern und können auch jetzt noch nicht alle Kurse uneingeschränkt anbieten. Dafür hoffen wir auf Ihr Verständnis. Die Kochkurse finden noch nicht statt.

Ab dem 16.08.2021 starten wir wieder unser Kursprogramm.

Vorsorglich haben wir die maximalen Teilnehmerzahlen für den Herbst begrenzt. Sollten bei Kursen die Möglichkeit bestehen, die Teilnehmerzahl nach aktueller Landesverordnung aufzustocken, nehmen wir Teilnehmer von der Warteliste noch mit dazu.

Über eventuelle Änderungen informieren wir Sie auf unserer Webseite unter:

**[www.vhs-jevenstedt.de](http://www.vhs-jevenstedt.de)**

Bleiben Sie gesund.

Ihr VHS-Team

### Bitte beachten Sie folgende Hygieneregeln:



Treten Sie nur einzeln ein und halten Sie 1,5 m Abstand.



Waschen Sie sich vor Kursbeginn und bei Bedarf die Hände mit Flüssigseife für mindestens 20-30 Sekunden und nutzen Sie Einmalhandtücher. Bitte desinfizieren Sie sich die Hände.



Halten Sie bitte die Hust- und Nies-Etikette ein. Husten und niesen Sie in die Armbeuge.



Halten Sie 1,5 m Abstand, keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln. Nutzen Sie keine Materialien gemeinsam.



Tragen Sie bitte eine Mund-Nasen-Bedeckung nach aktuellen Vorgaben.



Tragen Sie vor Beginn von Sportkursen Sportkleidung. Sportschuhe können in der Umkleide gewechselt werden. Nur 1 Person zeitgleich in der Umkleide. Benutzen Sie nur eigene Sportmatten. Benutzte Sportgeräte sind vor und nach dem Kurs zu desinfizieren.



Personen mit Krankheitssymptomen dürfen die Räumlichkeiten nicht betreten.

# Sport und Gesundheit

## Pilates - gut für Figur und Haltung

**Montag ab 16.08.21**

Kurs I 9x 17:00-18:00

Kurs II 9x 18:00-19:00

Gebühr: 27,00 €

**Montag ab 15.11.21**

Kurs III 11x 17:00-18:00

Kurs IV 11x 18:00-19:00

Gebühr: 33,00 €

Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge.

**Bitte mitbringen: Sportkleidung, Matte**

Teilnehmer max. 10  
Ort Schule / kleine Halle  
Kursleiter: Sandra Fürst

## Yoga für Anfänger

**Dienstag ab 14.09.21**

Kurs I 7x 16:00-17:30

Gebühr: 35,00 €

**Dienstag ab 16.11.21**

Kurs II 10x 16:00-17:30

Gebühr: 50,00 €

Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Der Körper wird in seinen Möglichkeiten und Grenzen neu entdeckt. Durch entspanntes wie auch kraftvolles Üben wird er vitaler und beweglicher.

Yoga wirkt gegen Verspannungen und Stresssymptome, stärkt die Abwehrkräfte, führt zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit, erhöht die Konzentrationsfähigkeit und macht zudem auch noch Spaß.

Teilnehmer max. 10  
Ort Schule / Aula  
Kursleiter: Monika Gall

In diesem Kurs lernen die Übenden zu entspannen und sich mit neuer Kraft und positiver Energie aufzuladen.

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, Wollsocken, Wolldecke, eine Yogamatte, ein Meditationskissen (wenn vorhanden, ansonsten ein härteres Sitzkissen), Trinkflasche.

Ca. 2 Stunden vor Beginn des Kurses kein bzw. kein schweres Essen mehr zu sich nehmen.



**Dagmar Holm**

Rechtsanwältin und Notarin

- auch Fachanwältin für Familienrecht -

24808 Jevenstedt | Grüner Weg 1 | Tel. (0 43 37) 13 60

Fax (0 43 37) 10 83 | E-Mail: info@rain-notarin-holm.de

**Ihre  
Rechtsanwältin  
vor Ort!**

**Tätigkeitsschwerpunkte:**

Vertragsrecht - Familienrecht - Verkehrsrecht - Mietrecht

# Sport und Gesundheit

## Yoga für Fortgeschrittene

**Dienstag** ab **14.09.21**

Kurs I 7x 18:00-19:30

Gebühr: 35,00 €

**Dienstag** ab **16.11.21**

Kurs II 10x 18:00-19:30

Gebühr: 50,00 €

Teilnehmer max . 10

Ort Schule / Aula

Kursleiter: Monika Gall

Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Der Körper wird in seinen Möglichkeiten und Grenzen neu entdeckt. Durch entspanntes wie auch kraftvolles Üben wird er vitaler und beweglicher.

Yoga wirkt gegen Verspannungen und Stresssymptome, stärkt die Abwehrkräfte, führt zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit, erhöht die Konzentrationsfähigkeit und macht zudem auch noch Spaß.

In diesem Kurs werden vorhandene Erfahrungen mit Yoga vertieft und intensiviert. Corona bedingte Unterbrechungen in der Yogapraxis können kompensiert werden. Denn der Körper vergisst die einmal gemachten Erfahrungen nicht bzw. erinnert sich schnell wieder.

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, Wollsocken, Wolldecke, eine Yogamatte, ein Meditationskissen (wenn vorhanden, ansonsten ein härteres Sitzkissen), Trinkflasche.

Ca. 2 Stunden vor Beginn des Kurses kein bzw. kein schweres Essen mehr zu sich nehmen.

**Heizung - Sanitär - Bauklempnerei**

**Heino Voß**

Inhaberin: Maren Loft

**Meisterbetrieb - Tel. 0 43 37 - 3 32**

**Itzehoer Chaussee 14 - 24808 Jevenstedt**

**[www.heino-voss.de](http://www.heino-voss.de)**

# Sport und Gesundheit

## Tanz dich fit mit ZUMBA©

**Dienstag** ab **17.08.21**

Kurs I 7 x 19:00-20:00

Gebühr: 21,00 €

**Dienstag** ab **11.01.22**

5 x 19:00-20:00

Gebühr: 15,00 €

Teilnehmer max. 10

Ort Schule / kleine Halle

Kursleiter: Aneke Eichler

Zumba© ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz- und Fitness-Workout. Es ist dynamisch, motivierend und macht Riesenspaß. Es verbindet grundlegende Elemente aus Aerobic, Krafttraining, Intervalltraining und Tanz, um bestmögliche Ergebnisse in Bezug auf Kalorienverbrennung, Ausdauer sowie Formung der Figur zu erreichen. Die Tanzbewegungen und -schritte sind für jedermann geeignet und leicht zu erlernen. Der Spaß steht im Vordergrund.

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, Sportschuhe, Wasser, Handtuch

## Rücken- und Ganzkörpertraining

**Mittwoch** ab **18.08.21**

Kurs I 11 x 19:00-20:00

Gebühr: 55,00 €

Den Rücken stärken ist Ziel dieses Kurses. Mit einem ganzheitlichen Bewegungskonzept zur Verbesserung der Rückengesundheit und Verhinderung der Chronifizierung von Rückenschmerzen.

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, eigene Matte, Sportschuhe, Wasser, Handtuch

Teilnehmer max. 10

Ort Schule / kleine Halle

Kursleiter: Helga Jessen

## **EP: Elektro-Pöppel**

TV, HiFi, Video, Telecom, PC Multimedia, Hausgeräte, Elektro-Anlagen – eigener Kundendienst

### **Ihr Fachgeschäft vor Ort**



⚡ Verkauf

⚡ Beratung

⚡ Reparatur

⚡ Installation



[www.elektro-poeppel.de](http://www.elektro-poeppel.de)

Itzehoer Chaussee 21 · 24808 Jevenstedt

Tel.: 0 43 37 / 91 99 52 · E-Mail: [Elektro-Poeppel@t-online.de](mailto:Elektro-Poeppel@t-online.de)

# Sport und Gesundheit

## Vielseitiges Fitness-Programm

**Mittwoch** ab **18.08.21**

Kurs I 9 x 20:00-21:00

Gebühr: 27,00 €

**Mittwoch** ab **24.11.21**

Kurs II 9 x 20:00-21:00

Gebühr: 27,00 €

Teilnehmer max. 10

Ort Schule / kleine Halle

Kursleiter: Melanie Hasselmann

Ein Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt, die Muskelkraft und Muskelausdauer speziell von Bauch, Beine, Po und Oberkörper (Arme, Brust, Rücken) zu trainieren. Nicht zu vergessen ist das Verbessern der Problemzonen durch die Zunahme an Muskelmasse, eine Erhöhung der Muskelspannung und das straffere Aussehen des Körpers. Das vielseitige Fitnessstraining wird abwechselnd mit Tubes, Hanteln und dem Stepp unterstützt.

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, eigene Matte, Sportschuhe, Wasser, Handtuch

## Den Rücken stärken - Ab auf die Matte

**Donnerstag** ab **19.08.21**

Kurs I 10 x 17:30-18:30

Gebühr: 30,00 €

**Donnerstag** ab **18.11.21**

Kurs II 10 x 17:30-18:30

Gebühr: 30,00 €

Teilnehmer max. 10

Ort Schule / kleine Halle

Kursleiter: Erika Krüger

Gut durchtrainiert, entspannt, schmerzfrei

– wer möchte nicht so über seinen Rücken sprechen können? Tatsache ist aber: Von allein wird sich dieser traumhafte Zustand nicht einstellen.

Dieser Kurs beinhaltet überwiegend Funktionsgymnastik sowie Übungen zur Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit.

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, eigene Matte, Sportschuhe, Wasser, Handtuch



# Sport und Gesundheit

## Pilates für Anfänger

**Donnerstag ab 02.09.21**

Kurs I 5 x 18:15-19:30

Gebühr: 15,00 €

**Donnerstag ab 11.11.21**

Kurs II 6 x 18:15-19:30

Gebühr: 18,00 €

Teilnehmer max. 10

Ort Schule / Aula

Kursleiter: Uta Wieneke

Beim Pilates geht es um die Verbesserung der Körperhaltung, Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur sowie um mehr Flexibilität der Gelenke und Muskeln. Die Übungen sind einfach und effektiv und werden mit bewusster Atmung und Präzision durchgeführt. Wir steigern dadurch unser Körperbewusstsein, verbessern Beweglichkeit und Balance und stärken den Beckenboden sowie die gesamte Körpermuskulatur.

**Bitte mitbringen: Sportkleidung, eigene Matte, Sportschuhe, Wasser, Handtuch**

## Fit for Fun - Ganzkörpertraining

**Donnerstag ab 19.08.21**

Kurs I 9x 18:30-19:30

Gebühr: 27,00 €

**Donnerstag ab 18.11.21**

Kurs II 10x 18:30-19:30

Gebühr: 30,00 €

Teilnehmer max. 10

Ort Schule / kleine Halle

Kursleiter: Melanie Hasselmann

Nach einer Erwärmungsphase zu mitreißender Musik kurbeln wir im Step-Aerobic-Teil (keine aufbauenden Choreographien!) unsere Fettverbrennung an und verbessern unsere Kondition. Im Kräftigungsteil werden Muskeln an Bauch, Beinen, Po und Rücken beansprucht. Dazu verwenden wir Zusatzgeräte wie Tubes, Hanteln, Bälle und Brasils. Zum Abschluss der Stunde folgt eine Dehnphase.

**Bitte mitbringen: Sportkleidung, eigene Matte, Sportschuhe, Wasser, Handtuch**



**Jevenstedter Insten-Gilde**  
Versicherungsverein von 1838

**Alle Versicherungen aus einer Hand**

Schaufrau für Jevenstedt  
Silke Rohwer Tel. 0157 329 72 483

Arno Erlach  
Saan Sick 32  
24784 Westerrönfeld  
Tel. 04331 - 123341  
post@jevenstedter.de  
www.jevenstedter.de

Gemeinsam  
stark sein!



# Gemeinsam allem gewachsen.

Gemeinschaft kommt nicht von allein. Gemeinschaft kommt von schaffen. Darum unterstützen wir Sportler, Künstler, Unternehmer vor Ort und all die anderen, die sich für andere stark machen.

**Gemeinsam  
allem  
gewachsen**



**Förde Sparkasse**

# Wir machen Märchen wahr!

Anschlussfinanzierung geht schneller, einfacher und günstiger.

Jetzt beraten lassen und sparen!

[www.drklein.de](http://www.drklein.de)



## Ihr Spezialist vor Ort



Sven Bargstädt  
Fehmarnstr. 20  
24782 Büdelsdorf  
T 04331 437002  
[svnen.bargstaedt@drklein.de](mailto:svnen.bargstaedt@drklein.de)

**DR. KLEIN**

Die Partner für Ihre Finanzen.

Schneiderin

Terminabsprache bitte unter:

0179 45 60 800

Monique Werbel

Heisch 21

24808 Jevenstedt

[schneiderinwerbel@web.de](mailto:schneiderinwerbel@web.de)

Werbel



# Gesellschaft

## Englisch zum Auffrischen

**Montag** ab **06.09.21**

Kurs I 12x 18:30-20:00

Gebühr: 48,00 €

Teilnehmer max. 10

Ort Schule

Kursleiter: Bärbel Memmer

Thomas Buck

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer die ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten. Sprachhemmungen werden abgebaut, der Wortschatz wird erweitert bzw. wieder aktiviert. Die Betonung liegt auf dem Sprechen. Grammatik spielt eine untergeordnete Rolle.

"Die Kurssprache ist vorwiegend Englisch"

## Geocaching

**Samstag** **25.09.21**  
10:00-16:00

Gebühr: 30,00 €

Teilnehmer max. 10

Ort Am Ring 47, Jevenstedt

Kursleiter: Jörgen Johannsen

### **Geocaching**

Geocaching ist eine moderne Form der Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem GPS (Global Positioning System)-Empfänger und den Koordinaten eines „Schatzes“ aus dem Internet kann man die Schätze finden, die jemand anderes an ungewöhnlichen Plätzen versteckt hat. Hier wird erklärt, wie man diese sog. „Caches“ findet oder einen eigenen versteckt. Außerdem gibt es Informationen, wie man mit diesem aufregenden und lustigen Hobby anfängt.

### **Was ist Geocaching?**

Es gibt zahlreiche Beschreibungen, was Geocaching ist. Jedenfalls macht Geocaching viel Spaß, mitunter macht es auch süchtig. Geocaching ist geeignet für Jung und Alt, man kann es zu jeder Jahreszeit machen, Geocaching gibt es auf der ganzen Welt, es verbindet Natur und Technik, Geocaching kann lehrreich sein, ist spannend und entspannend. Geocaching fasziniert einfach und bietet für jeden etwas. Beim Geocaching geht es darum, Dosen/Behälter (Caches genannt), die andere versteckt haben, zu finden.

Inhalte:

- Was ist Geocaching?
- Wie erfährt man von den Caches?
- Wie bekomme ich das Programm und richte es ein?
- Welche Cache-Arten gibt es?
- Was bedeutet Micro D/T-Bewertung?
- Wir gehen auch nach draußen und finden Caches

# Gesellschaft

## Stoffwechselerkrankungen des Pferdes

- Equines Metabolisches Syndrom, Cushing-Syndrom, Hufrehe, Insulinresistenz .....

**Freitag**

**13.08.21**

18:00-20:00

Der Abend ist für Pferdehalter gedacht, die mehr über Ursachen und rechtzeitiges Erkennen von Stoffwechselentgleisungen bei Pferden erfahren möchten. Außerdem werden mögliche und praktikable Lösungsstrategien erörtert.

Gebühr: 7,00 €

**Bitte tragen Sie sich bei einem ausgebuchten Kurs auf der Warteliste ein. Je nach gültiger Landesverordnung wird die Teilnehmerzahl erweitert. Somit könnten Sie kurzfristig noch einen Platz erhalten.**

Teilnehmer max. 10

Ort Schule

Kursleiter: Britta Thomsen



**Delfs**

**ELEKTROTECHNIK  
KÜCHEN-STUDIO**

**Viele KUNDENDIENST**



**SCHAUEN SIE DOCH EINMAL IN UNSERE HAUSAUSSTELLUNG**

**Meiereistraße 3 - 24808 Jevenstedt - Telefon 04337/244**

# Gesellschaft

## VERSTEHST DU DEINEN HUND?

- Über die Körpersprache und Kommunikation unserer Vierbeiner

**Freitag**                    **29.10.21**  
18:00-19:30

Gebühr:            7,00 €

Teilnehmer    max. 10  
Ort                    Schule  
Kursleiter:        Marc Lindhorst

Für die Beziehung zwischen Mensch und Hund spielt die Körpersprache eine wesentliche Rolle, denn ein Hund versteht weder den Inhalt der gesagten Worte, noch kann er sich mit seinem Menschen unterhalten.

Daher ist es extrem wichtig, sich mit der hundlichen Körpersprache zu beschäftigen. Während des Vortrags macht sich Marc Lindhorst (bekannt aus "Der Hundeprofi - Rütters-Team" / VOX) zum Übersetzer der tierischen Signale und entführt seine Zuhörer in die spannende Welt der Körpersprache und Kommunikation unserer Hunde. Erlebe Hundeverhalten Schritt für Schritt. Vom Einsatz der Körpersprache, über die Mimik, Gerüche bis hin zu Lautäußerungen, zeigt Hundexperte Marc Lindhorst anhand von anschaulichem Videomaterial alle Facetten der Kommunikation unserer Vierbeiner. Ob im Hundetraining, auf Spaziergängen oder im Alltag mit Hund – dieses Seminar ist der Schlüssel für die erfolgreiche Verständigung zwischen Mensch und Hund.

**Bitte tragen Sie sich bei einem ausgebuchten Kurs auf der Warteliste ein. Je nach gültiger Landesverordnung wird die Teilnehmerzahl erweitert. Somit könnten Sie kurzfristig noch einen Platz erhalten.**



Dorfstraße 11  
24808 Jevenstedt  
Tel.: 04337 / 338

# Musikschule

## Blockflöte, Sopran, Alt, Tenor und Klavier

für Anfänger und Fortgeschrittene, Dienstag und Donnerstag: Zeit nach Absprache.  
Ein Flötenkreis für Kinder und Erwachsene existiert. Bei Interesse bitte anfragen.  
Anmeldung bitte direkt bei der Kursleiterin: **Ulrike Kalz, 04331-26267**

## Akkordeon / Keyboard

Montag, ab 15.30 Uhr, Zeit nach Absprache  
Anmeldung bitte direkt beim Kursleiter: **Klaus Burmeister, 04321-529206**

## Klavier

Montag, ab 15.30 Uhr, Zeit nach Absprache  
Anmeldung bitte direkt beim Kursleiter: **Klaus Burmeister, 04321-529206**



## Klarinette / Saxophon

Montag, ab 15.30 Uhr, Zeit nach Absprache  
Anmeldung bitte direkt beim Kursleiter: **Klaus Burmeister, 04321-529206**

## Schlagzeug

Einzelunterricht (60 Minuten) Zeit und Tag nach Absprache, Leihinstrument vorhanden  
Anmeldung direkt beim Kursleiter: **Heiko Petersen 04331-75540**



# **aktiv markt Plikat**

## **Bankstraße 6-8**

## **24808 Jevenstedt**



**04337/367 · Fax 04337/1366**



**Postagentur**

**Öffnungszeiten**  
Mo.-Fr. 6.30 - 19.00 Uhr  
Sa. 6.30 - 15.00 Uhr



**LOTTO®** -Annahmestelle  
Schleswig-Holstein

## Videoclip Dancing für Kinder von 5 - 9 Jahren

**Montag** ab **16.08.21**

Kurs I 10x 16:00-16:45

Gebühr: 30,00 €

**Montag** ab **15.11.21**

Kurs II 11x 16:00-16:45

Gebühr: 33,00 €

In diesem Kurs lernst du tanzen wie die Stars in den Videoclips. Wir lernen Grundschrirte und eine einfache Choreographie.

Auch kannst du deine eigenen Ideen mit einbringen.

Let's dance!



Teilnehmer max. 10

Ort Schule / kleine Halle

Kursleiter: Lea Steen & Romy Velmer

## Der Märchenwald I – Eine unentdeckte Welt

**Mittwoch** **25.08.21**

14.30-17:30

Gebühr: 10,00 €

Alter : 6 - 10 Jahre

Teilnehmer max. 10

Ort Schwaber Wald,  
Schwabe 12-14 rein,  
nächster  
Waldeingang

Kursleiter: Michaela Thomsen  
zertifizierte  
Waldpädagogin

Um den Wald gibt es viele Mythen, Märchen und Geschichten. Seit vielen Jahrhunderten gilt der Wald bei uns Menschen als etwas Bedrohliches und auch heute sind diese Erzählungen z.B. vom bösen Wolf und anderen Wesen des Waldes noch in voller Munde. Es gibt allerdings Geschichten, die den Wald in einem positiven Licht darstellen. Kinder sollen sich nicht fürchten, sondern Gefallen finden, in dem Erfahrungsraum Wald auf Entdeckungsreise zu gehen, auf den Spuren von Elfen, Zwergen und anderen Zauberwesen.

In diesem Kurs möchte ich mit den Kindern kleine Projekte, verbunden mit Spaziergängen durch den Wald durchführen, begleitet von einer Geschichte.

Hauptsächlich beschäftigen wir uns auch auf kleinen Spaziergängen mit den Themen:

Bitte die Telefonnummer eines Elternteiles angeben.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Tee-Zeit mitbringen.

Der Kurs findet ausschließlich draußen statt.

Bei extremer Wetterlage entfällt der Kurs.

- Welche zauberhaften Wesen kennen wir aus Geschichten?
- Wie finden wir Zauberwesen; wir mischen eine „Zwergen- Seh-Salbe“
- Wenn alle Vorbereitungen getroffen sind gehen wir auf die Suche
- Wir bauen ein Zwergendorf

Eine Taschenlampe sollten die Kinder dabei haben.

## Sommer im Wald

**Mittwoch**    **08.09.21**

14:30-17:30

Gebühr:    10,00 €

Alter :        6 - 10 Jahre

Teilnehmer    max. 10

Ort            Schwaber Wald,  
Schwabe 12-14 rein,  
nächster Waldeingang

Kursleiter:    Michaela Thomsen  
                  zertifizierte  
                  Waldpädagogin

Habt ihr schon mal hingeschaut? Seit dem Frühling hat sich der Wald ganz schön verändert! Wir wollen auf farbenfrohe Entdeckungstour im dichten Blätterwald gehen und schauen, was sich im Tannenwald so regt.

Wir folgen den Ameisenstraßen bis hin zu ihrer Burg und erfahren mehr über das Leben der kleinen starken Waldarbeiter. Über Tierbeobachtungen und Experimente an verschiedenen Stationen lernen wir die Sommerseite des Waldes kennen.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Tee-Zeit mitbringen.

Der Kurs findet ausschließlich draußen statt.

Bei extremer Wetterlage entfällt der Kurs.

Bitte die Telefonnummer eines Elternteiles angeben.

## Jäger und Gejagte – die Raubtiere des Waldes

**Mittwoch**    **22.09.21**

14:30-17:30

Gebühr:    10,00 €

Alter :        5 - 8 Jahre

Teilnehmer    max. 10

Ort            Schwaber Wald,  
Schwabe 12-14 rein,  
nächster Waldeingang

Kursleiter:    Michaela Thomsen  
                  zertifizierte  
                  Waldpädagogin

In diesem Kurs wollen wir einmal in die Welt der Jäger schauen.

- Welche leben im Wald,
- was oder wen fressen sie,
- wie leben sie,
- was ist ihre Aufgabe in der Waldgesellschaft,
- der Mensch als Jäger.

Diese und viele Fragen mehr möchte ich mit den Kindern erörtern. Außerdem gehen wir auf Pirsch und auf Spurensuche.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Tee-Zeit mitbringen.

Der Kurs findet ausschließlich draußen statt.

Bei extremer Wetterlage entfällt der Kurs.

Bitte die Telefonnummer eines Elternteiles angeben.

## Herbstzauber im Wald

**Mittwoch 20.10.21**

14:30-17:30

Gebühr: 10,00 €

Alter : 5 - 8 Jahre

Teilnehmer max. 10

Ort Schwaber Wald,

Schwabe 12-14 rein,  
nächster Waldeingang

Kursleiter: Michaela Thomsen

zertifizierte

Waldpädagogin

An diesem Nachmittag möchte ich mit Kindern ab 5 Jahren den Herbst im Wald „suchen“. Was ist typisch für diese bunte Jahreszeit und was machen die verschiedenen Tierarten? Die Natur bietet im Herbst vielfältige Möglichkeiten. Jetzt ist mehr Nahrung vorhanden als zu jeder anderen Jahreszeit. Diese Früchte des Waldes dienen den Tieren als Wintervorrat und uns als mannigfaltigen Bastelvorlagen:

- mit Naturmaterialien malen.
- Waldmobiles herstellen.
- was tun Bienen im Winter? Wir lauschen am Bienenstock.
- was machen die großen Waldtiere im Winter?
- wer schläft im Winter und wen trifft man im Winterwald?
- wir bauen ein Winterquartier.

Bitte die Telefonnummer eines Elternteiles angeben.

Bitte wetterfeste Kleidung und eine kleine Tee-Zeit mitbringen.

Der Kurs findet ausschließlich draußen statt.

Bei extremer Wetterlage entfällt der Kurs.



# **Willi Rohwer** GmbH

**Motorsägen · Rasenmäher · Spielzeug · Fahrräder**

**Itzehoer Chaussee 61  
24808 Jevenstedt**

**Tel. 0 43 37 - 91 71 0  
Fax 0 43 37 - 91 71 71**

**[www.willirohwer.de](http://www.willirohwer.de)**

AUS DER REGION  
FÜR DIE REGION



v.l.n.r.: Stephan Bleyer, Tina Rohwer, Ingo Knittler, Rebekka Nickels

Immer  
gut beraten

## Itzehoer Lösungen » **Private Vorsorge**

Team Generalagentur

» **Ingo Knittler**

Versicherungsfachmann BWV

Dorfstr. 21, 24808 Jevenstedt

» **04337 913828**

knittler@itzehoer-vl.de

 **Itzehoer**  
Versicherungen  
*... und gut ✓*

[www.knittler.itzehoer-vl.de](http://www.knittler.itzehoer-vl.de)

# Beitrittserklärung



## Beitrittserklärung

Volkshochschule  
Jevenstedt e.V.

Die VHS Jevenstedt e. V. ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, der auf die Initiative, Einsatzbereitschaft und finanzielle Förderung seiner Mitglieder angewiesen ist. Der Jahresbeitrag von 10,50 € wird auf einen Kurs Ihrer Wahl angerechnet.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich überweise den Jahresbeitrag in Höhe von 10,50 € nach Rechnungserhalt.

Ich wünsche Bankeinzug

VHS Jevenstedt e.V., Am Ring 47, 24808 Jevenstedt

Gläubiger-Identifikationsnummer DE44ZZZ0000011480

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich/Wir ermächtige/n die VHS Jevenstedt e.V., Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der VHS Jevenstedt e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

IBAN DE \_\_ | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ |

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort und Unterschrift

**Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied!**

